

Drodzy Uczniowie, drodzy Rodzice,

jak zapewne Wam wiadomo, od 20 kwietnia 2020 r., obowiązują nowe wytyczne dotyczące naszej codzienności w dobie epidemii. Nadal obowiązują podstawowe zasady bezpieczeństwa, ale nastąpiło też kilka zmian i warto się z nimi zapoznać.

W związku z tym przygotowaliśmy dla Was krótką „ściąagę”, w której podpowiadamy co WOLNO nam robić, a czego zdecydowanie NIE WOLNO.

Zachęcamy do przeczytania!

Najważniejsze zasady bezpieczeństwa

- zachowaj minimum 2 metrową odległość w przestrzeni publicznej od innych osób,
- obowiązkowo zasłaniaj nos i usta w miejscach publicznych,
- ucz się zdalnie,
- ściśle przestrzegaj zasad sanitarnych (często myj i dezynfekuj ręce, unikaj dotykania rękami okolic ust, nosa oraz oczu),
- jeśli nie musisz, nie wychodź z domu,
- dbaj o czystość (dezynfekuj telefon i nie korzystaj z niego spożywając posiłki),
- jeśli stwierdzono u Ciebie zarażenie COVID-19 lub jesteś o nie podejrzewany – ściśle przestrzegaj zasad kwarantanny i izolacji.

Aktualne, wybrane zasady i ograniczenia

✓ przemieszczanie się:

możesz wychodzić na spacer, biegać i jeździć na rowerze (jeśli jest to konieczne dla Twojej kondycji psychicznej), ale:

- musisz zakryć usta i nos (maseczką, szalikiem, chustką...),
- musisz zachować minimum 2 metrową odległość od innych osób (np. takich, które mijasz spacerując) – zasada ta dotyczy także rodzin i bliskich (jedynie rodzice z dziećmi do 13 roku życia oraz osoby niepełnosprawne, niemogące się same poruszać i ich opiekunowie są wyłączeni z tej zasady),
- dzieci i młodzież do 13 roku życia **NIE MOGĄ** przebywać poza domem bez opieki osoby dorosłej (od 20 kwietnia: dzieci i młodzież powyżej 13 roku życia mogą wychodzić z domu samodzielnie);

✓ **wypoczynek:**

- możesz spacerować z osobami z najbliższego otoczenia – tymi, z którymi mieszkasz i tworzysz rodzinę, przestrzegając zaleceń o odległości i zakrywaniu twarzy (nadal **NIE WOLNO** organizować spotkań ze znajomymi);
- od 20 kwietnia 2020 r. **WOLNO** Ci wchodzić do lasów i parków, ale **NIE WOLNO** korzystać z miejsc biwakowania, wiat, altanek, urządzeń przeznaczonych do zabawy dzieci itp.;
- nadal **NIE WOLNO** Ci korzystać z placów zabaw, ogrodów zoologicznych, ogródków jordanowskich, rowerów miejskich;
- **NIE WOLNO** Ci pójść do kawiarni, restauracji czy baru – punkty te mogą świadczyć jedynie usługi w formie „na wynos” lub „dowóz”;
- nadal zamknięte są kina, teatry, baseny, siłownie, sklepy odzieżowe w galeriach handlowych itp.;
- **NIE WOLNO** organizować ani brać udziału w jakichkolwiek zgromadzeniach czy imprezach;

✓ **zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych**

wszyscy (z kilkoma wyjątkami) od 16 kwietnia 2020 r. mają obowiązek zasłaniania nosa i ust w przestrzeni publicznej

- zasłaniaj usta i nos na ulicy, na spacerze, w sklepie, w kolejce do sklepu, w urzędach, w pracy, w miejscach świadczenia usług, na targowiskach, na terenie budynku mieszkalnego (np. klatki schodowej, podwórka);
- do zasłonięcia twarzy możesz używać maseczek (jedno- oraz wielorazowych), chustek, szalików itp.;
- pamiętaj: odpowiednio korzystaj z maseczek – zapoznaj się z wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia (poniżej);
- zasłaniać twarz m. in. **NIE MUSZA**: dzieci do lat 4, osoby, które nie mogą zakrywać ust i nosa ze względu na stan zdrowia, osoby z całościowymi zaburzeniami rozwoju, osoby z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym, znacznym lub głębokim, kierowcy autobusów, tramwajów – jeśli są odgradzeni od pasażerów, żołnierze, osoby przebywające w lesie, osoby poruszające się samochodem – jeśli pasażerowie mieszkają ze sobą oraz jeśli samochodem jedzie jedynie kierowca lub kierowca z dzieckiem do lat 4;

✓ *szkoły*

wszystkie szkoły (oraz uczelnie, żłobki i przedszkola) pozostają zamknięte

- lekcje i zajęcia odbywają się na zasadach nauki zdalnej;*
- rodzicom dzieci do lat 8 nadal przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy;*
- szkoły zamknięte są do 26 kwietnia 2020 r. (możliwe jest przedłużenie tego terminu).*

Poniżej podajemy linki do stron, z których korzystaliśmy tworząc tę informację. Znajdziecie tam Państwo szczegółowo opisane obowiązujące zasady i ograniczenia – w tym te nie ujęte powyżej, a dotyczące m. in. funkcjonowania sklepów, komunikacji miejskiej czy podróżowania:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/nowa-normalnosc-etapy>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/pytania-i-odpowiedzi>

<https://rcb.gov.pl/obowiazek-zaslaniania-nosa-i-ust/>

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>